



Resultaten 2019-2020 & Vooruitblik 2021

Katwijkse jeugd fit & vitaal

1. In 2021 zijn we gestart met de derde fase van JOGG
2. We zetten in op voeding & beweging in 4 omgevingen: thuis, opvang/onderwijs, buurt, sport & vrije tijd
3. We zijn gestart met de pilot "kind naar gezonder gewicht" en de tweede pilot "gezonde eetomgeving" volgt

Jaimie Prigge, directeur Sjaloomschool

"Wij geloven dat een gezonde levensstijl leidt tot optimaal presteren. Door de juiste voedingskeuze te stimuleren en voldoende bewegingsmogelijkheden aan te bieden, creëren wij een optimale leeromgeving. Dit doen wij, samen met (onderwijs)partners, ouders, verzorgers en natuurlijk onze leerlingen"

Acties op scholen

- Chef-kok in de klas
- Schoolontbijt
- Gezond tussendoortje
- Drinkwater campagne



13 scholen



Lopende acties

YOLO-Training

- Bij deze training worden bewegings-pelletjes gedaan voortkomend uit het judo.
- De YOLO-training is gegeven op 7 basis-scholen. In 2021 komen daar nog 3 bij.
- Zowel leerlingen als leraren zijn laaiend enthousiast.
- Het programma stimuleert niet alleen plezier en motorische ontwikkeling, maar vooral sociaal-emotionele ontwikkelingen, groeistappen naar zelfstandigheid en gewenst sociaal gedag.

1680 leerlingen

56 klassen

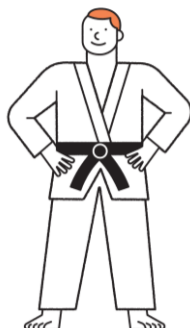
"Door YOLO-training krijg je over jezelf een betere mening."

"Bij YOLO-training tel je altijd mee, daar voelt iedereen zich oké"

MQ Scan

- Deze scan is op 1 school bij 210 leerlingen gedaan. In 2021 komen daar nog 4 scholen bij.
- Kinderen leggen tijdens een reguliere gymles een parcours af waar allerlei vaardigheden in verwerkt zitten.
- Hiermee kan het motorisch niveau van kinderen bepaald worden.
- Kinderen die een achterstand hebben, kunnen een vervoltraject krijgen in samenspraak met ouders, de school en het welzijnswerk.

30% scoort onvoldoende



3X3 Basketball

- In 2019 zijn we gestart met een pilot van 12 meiden die de 3X3 unites leaders opleiding zijn gaan volgen.
- Deze groep meiden heeft basketball clinics van 3X3 gegeven op diverse scholen en pleintjes in de wijk.
- Vanwege het blijvende enthousiasme van alle partijen start 3X3 unites i.s.m. grasshoppers en het welzijnskwartier in 2021 het project 3X3 Unites meets zorg en zekerheid Katwijk.

Mieke de Konink, wijkcoördinator Zorggroep Katwijk

"JOGG helpt ons om de verbinding te maken tussen het sociaal en medisch domein. Met de implementatie van het stroomschema ketenaanpak jeugd worden huisartsen beter geïnformeerd over de doorverwijsmogelijkheden bij overgewicht. Hierbij hebben we aandacht voor positieve gezondheid, bewustwording en het bespreekbaar maken van overgewicht."



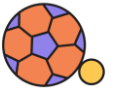
Resultaten 2019-2020 & Vooruitblik 2021

Pilot: "kind naar gezonder gewicht"

- Ons doel: kinderen en gezinnen met overgewicht en obesitas helpen met passende zorg en ondersteuning.
- Op 2 juli 2020 is de pilot officieel van start gegaan. De ondertekening vond plaats op basisschool de Windvang.
- De aanpak is gebaseerd op samenwerking met ouders van deze kinderen, slimme verwijzingen tussen samenwerkende partners en coördinatie door één centrale zorgverlener.



Pilots

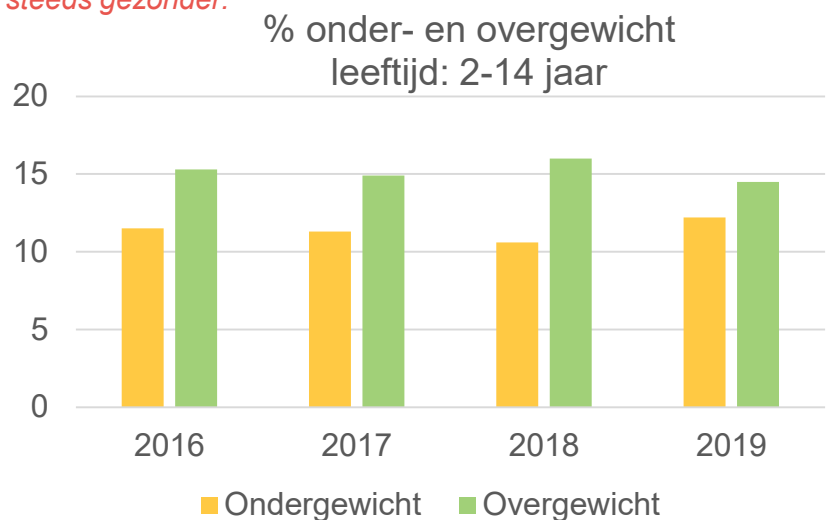
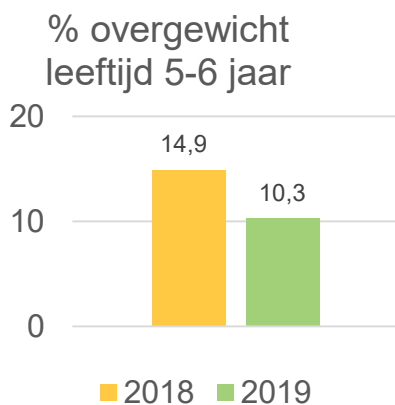


Ton van Houten, voorzitter Raad van Bestuur Zorg en Zekerheid

"Met JOGG raken we het leven van jonge mensen op een positieve manier aan. Dat maakt mij enthousiast. Wat ons opvalt aan JOGG Katwijk is de integrale manier van samenwerken. Alle partners zijn aanstekelijk betrokken en dat leidt tot creatieve oplossingen. Zo wordt de Katwijkse jeugd steeds gezonder."



Cijfers
Bron: GGD



Pilot: "gezonde eetomgeving"

- Ons doel: MBO en VO scholen gezonder maken.
- In 2020 zijn we begonnen met de opzet en in 2021 gaan we aan de slag met een gezonde kantine op deze scholen en in de omgeving van deze scholen met de voedselaanbieders die daar in de buurt zitten.
- Het Pieter Groen College doet mee aan deze pilot.

Blik op de toekomst

Vooruitblik

Lokaal preventie akkoord

- Begin 2021 zijn we gestart met een lokaal preventie akkoord in Katwijk. Hierin wordt verbinding gemaakt met JOGG.
- Met dit lokaal preventie akkoord wordt er een extra impuls gegeven om de inwoners van Katwijk fit en vitaal te maken.

JOGG Challenge

- Na het succes van de JOGG Challenge in 2018 hebben we het plan om in 2021 weer een JOGG Challenge te organiseren.

Meer weten? Neem contact op met onze JOGG regisseur

Fenneke de Graaf (f.degraaf@katwijk.nl) of kijk op www.katwijk.nl/jogg